

**3-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с мак.изделиями | 250 | 5,5 | 5,5 | 19,9 | 151 |
| 685 | Чай с\с | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 53 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,4 | 59 |
| 19 | Салат из св. помидор | 80 | 0,7 | 3,2 | 3,5 | 47 |
| **Итого:** | | | **8,3** | **8,9** | **49,5** | **310** |
| **Обед** | | | | | | |
| 110 | Борщ из св.капусты с картофелем | 250/10 | 3,7 | 7,3 | 12,1 | 125 |
| 310 | Рыба отв. | 100 | 17,9 | 0,8 | 0,3 | 79 |
| 600 | Соус сметанный | 50 | 0,7 | 2,2 | 2,7 | 34 |
| 332 | Рожки отв. | 200/7 | 7,3 | 5,6 | 44,5 | 262 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **32,3** | **16,2** | **86,7** | **622** |
| **Всего за день:** | | | **40,6** | **25,1** | **136,2** | **932** |

**4-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 366 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 100/25 | 18,9 | 14,0 | 29,6 | 316 |
| 64 | Салат из свеклы с растительным маслом | 80 | 1,0 | 5,9 | 4,8 | 76 |
| 693 | Какао | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| **Итого:** | | | **23,5** | **23,5** | **57,2** | **527** |
| **Обед** | | | | | | |
| 140 | Суп карт.с мак. изд. | 250 | 4,5 | 4,4 | 19 | 131 |
|  | Овощная добавка (огурец) | 40 | 0,3 | - | 1,2 | 6 |
| 431 | Печень по -строгановски | 80/50 | 20,9 | 16,1 | 3,6 | 244 |
| 297 | Греча отварная | 200/7 | 9,5 | 7,7 | 38,2 | 264 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **37,9** | **28,5** | **89,1** | **767** |
| **Всего за день:** | | | **61,4** | **52,0** | **146,3** | **1294** |

**5-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 262 | Каша рисовая | 200/10 | 5,3 | 10,2 | 33,4 | 245 |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,4 | 59 |
| 19 | Салат из св. помидор | 80 | 0,7 | 3,2 | 3,5 | 47 |
| 685 | Чай с/с | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 53 |
| **Итого:** | | | **8,1** | **13,6** | **63,0** | **404** |
|  | | | | | | |
| 132 | Рассольник ленинградский | 250/10 | 4,2 | 7,5 | 15,8 | 146 |
|  |  |  |  |  |
| 56 | Котлета рыбная | 100 | 14,9 | 11,4 | 12,9 | 215 |
| 137 | Вермишель отв. | 200/7 | 7,3 | 5,6 | 44,5 | 262 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **29,1** | **24,8** | **100,3** | **745** |
| **Всего за день:** | | | **37,2** | **38,4** | **163,3** | **1149** |

**6-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 682 | Оладьи с джемом | 150/15 | 9,8 | 8,4 | 65,1 | 377 |
| 43 | Салат из св. капусты | 80 | 1,5 | 3,6 | 7,4 | 67 |
| 693 | Какао | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| **Итого:** | | | **14,9** | **15,6** | **95.3** | **579** |
| **Обед** | | | | | | |
| 16 | Салат из св. огурцов | 80 | 0,8 | 4,5 | 3,0 | 55 |
| 436 | Жаркое по-домашнему | 200/50 | 17,1 | 17,4 | 18,3 | 299 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **20,6** | **22,2** | **48,4** | **476** |
| **Всего за день:** | | | **35,5** | **37,8** | **143,7** | **1055** |

**7-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | 250 | 4,4 | 5,4 | 18,1 | 139 |
|  | Хлеб пшен. | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,4 | 59 |
|  | Салат овощной (огурцы, помидоры) | 100 | 0,9 | 4,3 | 3,7 | 57 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 1,8 | 20,3 | 103 |
| **Итого:** | | | **9,7** | **11,7** | **54,5** | **358** |
| **Обед** | | | | | | |
| 43 | Суп крест.. с крупой | 250/10 | 2,4 | 6,4 | 11,7 | 115 |
| 66 | Котлета рубл. | 100 | 14,5 | 12,0 | 12,8 | 218 |
| 330 | Бобовые отв. | 200/5 | 21,7 | 5,8 | 49,5 | 341 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **41,3** | **24,5** | **101,1** | **796** |
| **Всего за день:** | | | **51** | **36,2** | **255,6** | **1154** |

**8-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 240 | Биточки манные с джемом | 200/20 | 7,4 | 7,4 | 52,8 | 307 |
| 16 | Салат из св. огурцов | 80 | 0,7 | 3,6 | 2,4 | 44 |
| 685 | Чай с/с | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 53 |
| **Итого:** | | | **8,3** | **11** | **68,9** | **434** |
| **Обед** | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 |
| 492 | Плов из курицы | 170/80 | 23,8 | 24,3 | 40,2 | 479 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **33,2** | **28,8** | **86,8** | **745** |
| **Всего за день:** | | | **41,5** | **39,8** | **155,7** | **1179** |

**9-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 262 | Каша манная | 200/10 | 6,3 | 10,2 | 32,1 | 244 |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,4 | 59 |
| 19 | Салат из св. помидор | 100 | 0,9 | 4,0 | 4,4 | 58 |
| 685 | Какао | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| **Итого:** | | | **12,7** | **18,0** | **71,7** | **496** |
| **Обед** | | | | | | |
| 138 | Суп картоф.. с крупой | 250 | 4,5 | 4,4 | 19,4 | 133 |
| 205 | Колета куриная | 100 | 20,2 | 24,9 | 12,8 | 357 |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | 4,1 | 6,6 | 26,9 | 186 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **31,5** | **36,2** | **86,2** | **798** |
| **Всего за день:** | | | **44,2** | **54,2** | **157,9** | **1294** |

**10-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 682 | Оладьи со сгущ. молоком | 150/15 | 10,8 | 9,7 | 70,3 | 385 |
| 43 | Салат капустный | 80 | 1,5 | 3,6 | 7,4 | 67 |
| 686 | Чай c/с | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 53 |
| **Итого:** | | | **12,5** | **13,3** | **91,4** | **505** |
| **Обед** | | | | | | |
| 140 | Суп карт.с мак. изделиями | 250 | 2,7 | 2,6 | 18,9 | 111 |
| 479 | Жаркое по домашнему | 200/50 | 17,1 | 17,4 | 18,3 | 299 |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | **22,5** | **20,3** | **64,3** | **532** |
| **Всего за день:** | | | **35,0** | **33,6** | **155,7** | **1037** |

**11-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества** | | | | | Ккал |
| **Б** | | **Ж** | | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с макаронами | | 250 | | 5,5 | | 5,5 | | 19,9 | 151 |
|  | Хлеб пшеничный | | 25 | | 1,9 | | 0,2 | | 12,4 | 59 |
| 16 | Салат из свежих огурцов | | 80 | | 0,7 | | 3,6 | | 2,4 | 44 |
| 692 | Кофейный напиток | | 200 | | 2,5 | | 1,8 | | 20,3 | 103 |
| **Итого:** | | | | | **10,6** | | **11,1** | | **55,0** | **357** |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| 43 | Салат из св. капусты | | 80 | | 1,5 | | 3,6 | | 7,4 | 67 |
| 56 | Котлета рыбная | | 100 | | 14,9 | | 11,4 | | 12,9 | 215 |
| 332 | Рожки отв. | 200/7 | | 7,3 | | 5,6 | | 44,5 | | 262 |
|  | Сок | | 200 | | 1,0 | | - | | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 25 | | 1,7 | | 0,3 | | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | | | **26,4** | | **20,9** | | **91,9** | **666** |
| **Всего за день:** | | | | | **37,0** | | **32,0** | | **146,9** | **1023** |

12-й день

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества** | | | | | | Ккал |
| **Б** | | **Ж** | | **У** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | 250 | | 4,4 | | 5,4 | | 18,1 | | 139 |
|  | Батон | | 25 | | 1,9 | | 0,2 | | 12,4 | | 59 |
| 648 | Кисель | | 200 | | - | | - | | 10 | | 119 |
|  | Салат овощной (огурцы, помидоры) | | 100 | | 0,9 | | 4,3 | | 3,7 | | 58 |
| **Итого:** | | | | | **7,2** | | **9,9** | | **44,2** | | **375** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем | | 250 | | 3,7 | | 7,3 | | 12,1 | | 125 |
|  | | |  |
| 310 | Рыба отв. | 100 | | 17,9 | | 0,8 | | 0,3 | | | 79 |
| 600 | Соус сметанный | 50 | | 0,7 | | 2,2 | | 2,7 | | | 34 |
| 297 | Рис отв. | | 200/7 | | 4,6 | | 5,9 | | 42,7 | | 246 |
|  | Сок | | 200 | | 1,0 | | - | | 18,2 | | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 25 | | 1,7 | | 0,3 | | 8,9 | | 46 |
| **Итого:** | | | | | **29,6** | | **16,5** | | **84,9** | | **606** |
| **Всего за день:** | | | | | **36,8** | | **26,4** | | **129,1** | | **981** |

**13-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества** | | | | | | Ккал |
| **Б** | | **Ж** | | **У** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| 366 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | | 100/25 | | 18,9 | | 14,0 | | 29,6 | 316 | |
| 16 | Салат из св. огурцов | | 80 | | 0,7 | | 3,6 | | 2,4 | | 44 |
| 685 | Чай с/с | | 200 | | 0,2 | | - | | 13,7 | 53 | |
| **Итого:** | | | | | **19.8** | | **17,6** | | **45,7** | **413** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи из св. капусты с картофелем | | 250/10 | | 3,9 | | 7,4 | | 7,4 | | 108 |
| 431 | Печень по-строгановски со сметанным соусом | 80/50 | | 20,9 | | 16,1 | | 3,6 | | | 244 |
| 137 | Вермишель отв. | | 200/7 | | 7,3 | | 5,6 | | 44.5 | | 262 |
|  | Сок | | 200 | | 1,0 | | - | | 18,2 | | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 17,7 | | 91 |
| **Итого:** | | | | | **36,4** | | **29,7** | | **91,4** | | **781** |
| **Всего за день:** | | | | | **56,2** | | **47,3** | | **137,1** | | **1194** |

**14-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества** | | | | | Ккал |
| **Б** | | **Ж** | | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 682 | Оладьи с джемом | | 150/15 | | 9,8 | | 8,4 | | 65,1 | 377 |
| 64 | Салат из свеклыcрастительным маслом | | 80 | | 1,0 | | 5,9 | | 4,8 | 76 |
| 692 | Кофейный напиток | | 200 | | 2,5 | | 1,8 | | 20,3 | 103 |
| **Итого:** | | | | | **13,3** | | **16,1** | | **90,2** | **556** |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| 140 | Суп карт.с мак. изделиями | | 250 | | 4.5 | | 4.4 | | 19 | 131 |
| 451 | Котлета рубленая | | 100 | | 14,5 | | 12,0 | | 12,8 | 218 |
| 453 | Капуста тушёная | 200 | | 4,3 | | 6,5 | | 18,8 | | 151 |
|  | Сок | | 200 | | 1,0 | | - | | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 25 | | 1,7 | | 0,3 | | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | | | **26** | | **23,2** | | **77,7** | **622** |
| **Всего за день:** | | | | | **39,3** | | **39,3** | | **167,9** | **1178** |

**15-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | Ккал |
| **Б** | | | | **Ж** | | **У** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с мак.изделиями | | 250 | | | 5.5 | | | | 5.5 | | 19.9 | | 151 |
|  | Хлеб пшеничный | | 25 | | | 1,9 | | | | 0,2 | | 12,4 | | 59 |
| 19 | Салат из св. помидор | 80 | | 0.7 | | | 3,2 | | | | 3,5 | | 47 | |
| 686 | Чай с/с | | 200 | | | 0,2 | | | | - | | 13,7 | | 53 |
| **Итого:** | | | | | | **8,3** | | | | **8,9** | | **49,5** | | **310** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 132 | Рассольник ленинградский | | 250/10 | | | 4.2 | | | | 7.5 | | 15.8 | | 146 |
| 205 | Колета куриная | 100 | | 20,2 | | | | 24,9 | | | | 12,8 | 357 | |
| 520 | Пюре картофельное | 200 | | | 4,1 | | | | 6,6 | | | 26,9 | | 186 |
|  | Сок | | 200 | | | 1,0 | | | | - | | 18,2 | | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 25 | | | 1,7 | | | | 0,3 | | 8,9 | | 46 |
| **Итого:** | | | | | | **32,2** | | | | **39,3** | | **82,6** | | **811** |
| **Всего за день:** | | | | | | **39,5** | | | | **48,2** | | **132,1** | | **1121** |

**16-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | **Масса порции, г** | **Пищевые вещества** | | | Ккал | |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 262 | Каша рисовая | 200/10 | 5,3 | 10,2 | 33,4 | | 245 |
|  | Батон | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,4 | | 59 |
|  | Салат овощной (огурцы, помидоры) | 100 | 0.9 | 4.3 | 3.7 | 57 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 1,8 | 20,3 | | 103 |
| **Итого:** | | | **10,6** | **16,5** | **69,8** | | **464** |
| **Обед** | | | | | | | |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем | 250/10 | 3.7 | 7.3 | 12.1 | 125 | |
|  | Соус томаный | 40 | 0,5 | 2,2 | 3,0 | | 34 |
|  | Тефтели из говядины | 100 | 12,0 | 16,2 | 12,2 | 242 | |
|  | Греча отварная | 200/7 | 9.5 | 7.7 | 38.2 | 264 | |
|  | Сок | 200 | 1,0 | - | 18,2 | 76 | |
|  | Хлебрж.-пшен. | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,9 | 46 | |
| **Итого:** | | | **28,4** | **33,7** | **92,6** | **787** | |
| **Всего за день:** | | | **39,0** | **50,2** | **162,4** | **1251** | |

**17-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | **Масса порции, г** | | **Пищевые вещества** | | | | | Ккал |
| **Б** | | **Ж** | | **У** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша манная | | 200/10 | | 6.3 | | 10.2 | | 32.1 | 244 |
|  | Хлеб пшениный | | 25 | | 1,9 | | 0,2 | | 12,4 | 59 |
| 16 | Салат из св. огурцов | | 100 | | 0,8 | | 4,5 | | 3,0 | 55 |
| 685 | Чай с/с | | 200 | | 0,2 | | - | | 13,7 | 53 |
| **Итого:** | | | | | **9,2** | | **37,2** | | **61,2** | **411** |
| **Обед** | | | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | | 250 | | 6,7 | | 4,2 | | 19,5 | 144 |
| 310 | Рыба отварная | 100 | | 17,9 | | 0,8 | | 0,3 | | 79 |
|  | |  | |  |  | | |  |
| 600 | Соус сметанный | | 50 | | 0.7 | 2.2 | | | 2.7 | 34 |
| 332 | Рожки отв. | | 200/7 | | 7.3 | 5.6 | | | 44,5 | 262 |
|  | Сок | | 200 | | 1,0 | | - | | 18,2 | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | 25 | | 1,7 | | 0,3 | | 8,9 | 46 |
| **Итого:** | | | | | **35,3** | | **17.9** | | **94,1** | **641** |
| **Всего за день:** | | | | | **44,5** | | **55,1** | | **155,3** | **1052** |

**18-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименоваие блюда** | | | | **Масса порции, г** | | | **Пищевые вещества** | | | | | | | | Ккал |
| **Б** | | | **Ж** | | | **У** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 161 | Суп молочный с крупой | | | | 250 | | | 4.4 | | | 5.4 | | | 18.1 | | 139 |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 25 | | | 1,9 | | | 0,2 | | | 12,4 | | 54 |
| 43 | | Салат из св. капусты | 80 | | | 1.5 | | | 3,6 | | | 7,4 | | | 67 | |
| 693 | Кисель | | | | 200 | | | - | | | - | | | 10,0 | | 119 |
| **Итого:** | | | | | | | | **7,8** | | | **9,2** | | | **47,9** | | **379** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с крупой | | | | 250 | | | 4,5 | | | 4,4 | | | 19,4 | | 133 |
| 520 | Плов из курицы | | | 170/80 | | | 23,8 | | | 24,3 | | | 40,2 | | | 479 |
|  | Сок | | | | 200 | | | 1,0 | | | - | | | 18,2 | | 76 |
|  | Хлебрж.-пшен. | | | | 25 | | | 1,7 | | | 0,3 | | | 8,9 | | 46 |
| **Итого:** | | | | | | | | **31,0** | | | **29,0** | | | **86,7** | | **734** |
| **Всего за день:** | | | | | | | | **45,6** | | | **54,8** | | | **158** | | **1113** |
| **Итого за 18 дней:** | | | | | | | | **761,7** | | | **757,8** | | | **2792,3** | | **20179** |
| **В среднем за 18 дней:** | | | | | | | | **39,8** | | | **42,1** | | | **155,12** | | **1121** |